

# Kürbispüree Grundrezept

ganzer Kürbis

Wasser

- Kürbis schälen, entkernen und in mittelgroße Stücke schneiden
- Kürbisfleisch mit etwas Wasser gar kochen
- Wasser abgießen und das Kürbisfleisch pürieren bzw. stampfen

*Kürbispüree wird in vielen Rezepten benötigt und kann wunderbar in Portionen eingefroren werden.*

Guten Appetit!

